

Salud mental y glaucoma

La necesidad de cuidar la salud mental de los pacientes con glaucoma y sus familiares es crucial debido a la compleja relación bidireccional entre esta enfermedad ocular y los trastornos psiquiátricos. El glaucoma, al ser una condición crónica y progresiva, impacta negativamente la visión y el bienestar emocional de los afectados, generando ansiedad y depresión. Estos trastornos, a su vez, pueden acelerar la progresión de la enfermedad y dificultar la adherencia al tratamiento, afectando la calidad de vida de los pacientes. La prevalencia de trastornos psiquiátricos es significativa, con factores de riesgo adicionales como la pérdida acelerada de visión, el estado avanzado del glaucoma y la complejidad del régimen de tratamiento. Además, el impacto emocional de la enfermedad se extiende también a sus familiares y su entorno de convivencia, que deben afrontar y acompañar durante la atención de la enfermedad y las cirugías además de asumir la posibilidad de una mayor pérdida de visión. Por tanto, se requiere un enfoque integrado en el tratamiento del glaucoma, que incluya atención oftalmológica y psiquiátrica para mejorar los resultados y abordar tanto la dimensión ocular como la emocional, asegurando un cuidado integral para pacientes y sus seres queridos.

Referencia

Ramesh PV, Morya AK, Azad A, Pannerselvam P, Devadas AK, Gopalakrishnan ST, Ramesh SV, Aradhya AK. Navigating the intersection of psychiatry and ophthalmology: A comprehensive review of depression and anxiety management in glaucoma patients. *World J Psychiatry*. 2024 Mar 19;14(3):362-369. doi: 10.5498/wjp.v14.i3.362. PMID: 38617979; PMCID: PMC11008383.

Comentarios

Dr. Javier Aritz Urcola
Jefe del Hospital Universitario Araba Vitoria
Begitek-Miranza-San Sebastián y Vitoria