

Consejo del mes de la EGS - junio 2024

No toda hemorragia peripapilar es un signo de glaucoma

La mayoría de las veces, las hemorragias papilares en pacientes con glaucoma están en relación con la propia enfermedad. Aunque se ha confirmado una fuerte asociación entre la hemorragia del disco óptico y el glaucoma de ángulo abierto (especialmente el glaucoma de baja presión), la mayoría de las hemorragias del disco (70%) se observan en pacientes sin signos claros de glaucoma (1). Esto resalta la importancia de identificar otros signos glaucomatosos del disco óptico junto con las hemorragias papilares para atribuir correctamente la hemorragia al glaucoma (1). Las hemorragias del disco óptico "glaucomatosas" suelen ser en forma de en llama y estar localizadas adyacentes a un área de defecto en la capa de fibras nerviosas de la retina. Frecuentemente, se localizan en la parte inferior asociadas a una muesca del anillo neuroretiniano. Sin embargo, cuando la hemorragia del disco no es en llama, es más ancha o no está relacionada con un defecto específico en la capa de fibras nerviosas de la retina, debemos considerar otras causas (2,3,4).

Las hemorragias del disco óptico no glaucomatosas pueden estar vinculadas a diferentes enfermedades, como las cardiovasculares o el desprendimiento del vítreo posterior. Se debe realizar una anamnesis exhaustiva del paciente, incluyendo su medicación y los hallazgos retinianos asociados, por ejemplo, si el paciente describe miodesopsias de nuevo comienzo o tiene antecedentes de migraña (5).

Bibliografía

1. Mitchell P, Smith W, Chey T, Healey PR. Open-angle glaucoma and diabetes: the Blue Mountains eye study, Australia. *Ophthalmology*. 1997 Apr;104(4):712-8. doi: 10.1016/s0161-6420(97)30247-4.
2. Silva LO. Optic Disc Hemorrhage : What Next ? A glaucoma specialist shares how to manage patients with bleeding nerves. *Review of Ophthalmology* 2023 April 10 <https://www.reviewofophthalmology.com/article/optic-disc-hemorrhage-what-next#:~:text=It's%20Not%20Always%20Glaucoma&text=Other%20causes%20of%20disc%20hemorrhage,medications%20such%20as%20blood%20thinners>.
3. Jin C, Park GS, Kim KN, Song MY, Hwang YH. Comparison of posterior vitreous detachment-related and glaucomatous optic disc hemorrhage. *Sci Rep*. 2023 Mar 27;13(1):5011.
4. Ozturker ZK, Munro K, Gupta N. Optic disc hemorrhages in glaucoma and common clinical features. *Can J Ophthalmol*. 2017 Dec;52(6):583-591. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29217027/>
5. Grødum K, Heijl A, Bengtsson B. Optic disc hemorrhages and generalized vascular disease. *J Glaucoma*. 2002 Jun;11(3):226-30. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/12140400/>

Autor:

Omar Hommayda MD FEBO, Rapperswil, Suiza