

Consejo de la EGS del mes de noviembre de 2024

Belleza Fatal: ¿Qué cosméticos usan sus pacientes con glaucoma?

El colorismo hace referencia a la diferencia en el trato social entre personas de piel clara y oscura. Este concepto sociológico es resultado del colonialismo y la esclavitud en tiempos en los que los nativos y los esclavos con tonalidad más clara de piel solían recibir un trato preferencial. ^{[1],[2]}

La presión social debido al color de la piel persiste desafortunadamente en algunas comunidades, principalmente entre personas de descendencia africana, aunque también en asiáticos y latinoamericanos. ^{[2],[3]} Este hecho es explotado por la industria cosmética, que anuncia tratamientos que aclaran el color de la piel, fácilmente disponibles, sin prescripción, y que contienen ingredientes que pueden producir efectos adversos oculares y sistémicos. ^[4] De hecho, frecuentemente contienen hidroquinonas, mercurio, arsénico y corticosteroides. ^{[3],[4]}

Los corticosteroides tópicos son los componentes que podrían producir un aumento de la presión intraocular (PIO) con mayor probabilidad ^[5]. Las personas que utilizan de forma crónica cremas o lociones que aclaran el color de la piel y contienen corticoides pueden desarrollar una respuesta esteroidea y, finalmente, un glaucoma inducido por esteroides.

De ahí la importancia de realizar una anamnesis exhaustiva en pacientes con glaucoma, incluyendo sus rutinas cosméticas, especialmente si proceden de comunidades de riesgo. Esto debería acompañarse, además, de un examen clínico buscando signos del uso crónico de tratamientos que aclaran el color de la piel (por ejemplo, la ocronosis exógena relacionada con hidroquinonas) ^[3], ya que frecuentemente contienen una combinación de compuestos nocivos.

Bibliografía

1. Reece RL. Genesis of U.S. Colorism and Skin Tone Stratification: Slavery, Freedom, and Mulatto-Black Occupational Inequality in the Late 19th Century. *Rev Black Polit Econ*. 2018;45(1):3-21. doi:10.1177/0034644618770761
2. Banala M, Mamidipaka A, Ogunleye T. Skin-Lightening Product Use Among South Asian Americans: Cross-Sectional Survey Study. *JMIR Dermatol*. 2023 Nov 2;6:e49068. doi: 10.2196/49068.
3. Ladizinski B, Mistry N, Kundu RV. Widespread use of toxic skin lightening compounds: medical and psychosocial aspects. *Dermatol Clin*. 2011 Jan;29(1):111-23. doi: 10.1016/j.det.2010.08.010.
4. Parente JBM, Silva GS, Gotschall JW, Ferreira AL, Grant-Kels JM. Cosmetic Skin Lightening: Contextualizing Biomedical and Ethical Issues. *Clin Dermatol*. 2024 Apr 12:S0738-081X(24)00058-0. doi: 10.1016/j.clindermatol.2024.04.001.
5. Phulke S, Kaushik S, Kaur S, Pandav SS. Steroid-induced Glaucoma: An Avoidable Irreversible Blindness. *J Curr Glaucoma Pract* 2017;11(2):67-72.

Autoría:

Artémise Dugauquier MD; Department of Ophthalmology, UZ VUB (Universitair Ziekenhuis Brussel), Bruselas, Bélgica