

El consumo de alcohol aumenta el riesgo de glaucoma

Estudios recientes demuestran que el consumo de alcohol aumenta el riesgo de padecer glaucoma.^{1,2}

El mecanismo no es conocido, pero podría deberse a una neuropatía nutricional o estar en relación con patología cardiovascular secundaria al consumo de alcohol.

Además, se ha encontrado una relación con la cantidad de alcohol ingerida^{1,2}. **Un consumo de 4 o más bebidas alcohólicas a la semana se asocia a un mayor riesgo de padecer glaucoma.** Este efecto es aún **mayor en mujeres.**¹

Esta asociación entre consumo de alcohol y glaucoma debe tenerse en cuenta, dado que es un factor de riesgo modificable del estilo de vida de los pacientes con glaucoma.

Referencias

1. Meller, Leo LT. BS*,†; Saseendrakumar, Bharanidharan Radha MS*,†; Mahmoudinezhad, Golnoush MD*,†; Tavakoli, Kiana MD*,†; Wu, Jo-Hsuan MD*,†; Parikh, Aman BE*,†; Bhanvadia, Sonali BS*,†; Moghimi, Sasan MD*; Zangwill, Linda PhD*; Weinreb, Robert N. MD*; Baxter, Sally L. MD, MSc*,†. Association Between Alcohol Use and Primary Open Angle Glaucoma. J Glaucoma ():10.1097/IJG.0000000000002529, December 16, 2024. | DOI: 10.1097/IJG.0000000000002529.
2. Sano K, Terauchi R, Fukai K, Furuya Y, Nakazawa S, Kojimahara N, Hoshi K, Nakano T, Toyota A, Tatemichi M. Association Between Alcohol Consumption Patterns and Glaucoma in Japan. J Glaucoma. 2023 Nov 1;32(11):968-975. doi: 10.1097/IJG.0000000000002308. Epub 2023 Sep 26. PMID: 37748099;.

Autores:

Dra. Carmen Soria Prada, Prof. Francisco J Muñoz Negrete
Hospital Universitario Ramón y Cajal (Madrid)