

### **El glaucoma pseudoexfoliativo podría incrementar el riesgo de demencia vascular.**

Un reciente estudio demuestra que los pacientes diagnosticados de glaucoma primario de ángulo abierto, glaucoma normotensivo y glaucoma pigmentario presentan menos probabilidad de desarrollar demencia, incluida tipo Alzheimer. Sin embargo, los pacientes con **glaucoma pseudoexfoliativo, especialmente aquellos con edades comprendidas entre 65-74 años presentan una mayor probabilidad de desarrollar demencia vascular**, riesgo que disminuye a partir de los 75 años. Esto sugiere un vínculo entre pseudoexfoliación y problemas vasculares.

#### Sobre el estudio:

Análisis retrospectivo transversal de 2.431.150 participantes mayores de 65 años.

#### Conclusiones:

- El **glaucoma podría ser un indicador indirecto de mejor salud cognitiva** debido al seguimiento médico que reciben los pacientes. Realizar controles oftalmológicos regulares puede ayudar no solo a prevenir la ceguera por glaucoma, sino también a mantener una salud general óptima, especialmente en adultos mayores.
- Los **pacientes con glaucoma pseudoexfoliativo deben estar atentos a posibles problemas vasculares**, y en algunos pacientes se podría considerar una evaluación cardiovascular adicional.
- El glaucoma y la demencia son enfermedades complejas que comparten aspectos neurodegenerativos. Este estudio proporciona nueva información sobre cómo diferentes tipos de glaucoma pueden influir en la probabilidad de desarrollar demencia, subrayando la importancia de un abordaje integral de ambas patologías.

#### Referencia:

Topouzis N, Kitayama K, Puran A, Yu F, Tseng VL, Coleman AL. Association of open-angle glaucoma with dementia in California Medicare beneficiaries. Am J Ophthalmol. 2024;268:165-173. doi:10.1016/j.ajo.2024.07.009

#### Autores:

Dra Ana Díaz Montealegre, Prof. Francisco J Muñoz Negrete  
Hospital Universitario Ramón y Cajal, Madrid.